Circuit permanent d'orientació

DESCOBREIX SENAN

Escala 1:10.000
Equidistància 5 m

Circuit BLAU

1.	119	Al peu d'un talús i mur de pedra seca
2.	103	Arbre gran, Pinus Halepensis
3.	120	Font-abeurador
4.	121	Arbre prominent - Pinus Halepensis
5.	117	Al final est de talús - bifurcació del GR
6.	118	La bassa, costat est
7.	113	Al final sud-est del mur de pedra
8.	104	Restes d'una atiga era
9.	102	Tàlveg, costat nord-oest

Cartografia © Eduard Vizcaya
www.sportmaps.net
Base cartogràfica: ICC Lidar

IMPORTANT! prohibit travessar cultius de sembrat / respecteu els privats i l'entorn natural

Ajuntament de Senan

Diputació Tarragona

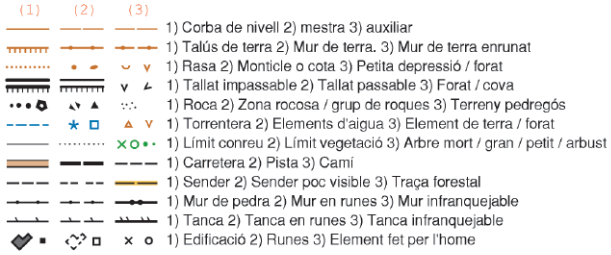
Circuit BLAU

A ***Senan***, us proposem **dos circuits** amb diferents distàncies, desnivells i número de controls, que podreu realitzar lliurement i quan us vingui més de gust; ja sigui en família, amb amics o individualment.

El **circuit BLAU** compta amb una distància òptima de 3 a 4 km de longitud i 65 a 75 metres de desnivell acumulat.

Com orientem un mapa?
Ens podem orientar amb l'ajut d'elements de referència que trobem al territori tot reinterpretant-los al mapa. La brúixola ens indica el nord i també podem prendre com a referència com el sol, que surt per l'est i es pon per l'oest (aproximadament).

Com interpretar-ho?
Gràcies a la simbologia ISOM 2017 oficial de les curses d'orientació.
Us podreu adreçar a la web de la *Federació de Curses d'Orientació de Catalunya* per trobar més informació: **www.orientacio.cat**



Ajuntament de Senan

Diputació Tarragona